

**Меню**

28 февраля 2025г.

Ясли

| Наименование блюд                         |               | Выход блюд    |  |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|--|
|                                           | Вес, гр       | Калор, кк     |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            | <b>336</b>    | <b>370.98</b> |  |
| 25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр  | 130           | 219.40        |  |
| 25.-Кофейный напиток с молоком            | 180           | 61.27         |  |
| 25.-Бутерброд с маслом                    | 20/6          | 90.31         |  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     | <b>100</b>    | <b>56.4</b>   |  |
| 25.-Кисломолочный напиток 100/130         | 100           | 56.40         |  |
| <b>ОБЕД</b>                               | <b>585.56</b> | <b>633.22</b> |  |
| 25.-Салат "Сытный"                        | 40            | 36.11         |  |
| 25.-Рассольник ленинградский со сметаной, | 180           | 92.81         |  |
| 25.-Котлеты, биточки, шницели куриные     | 60            | 177.41        |  |
| 25.-Пюре из гороха с маслом               | 110           | 179.69        |  |
| 25.-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 155,56        | 69.28         |  |
| 25.-Хлеб ржаной                           | 40            | 77.92         |  |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                | <b>230</b>    | <b>209.44</b> |  |
| 25.-Напиток из шиповника                  | 180           | 52.87         |  |
| 25.-Пирожок печеный из сдобного теста с   | 50            | 156.57        |  |
| <b>УЖИН</b>                               | <b>469.23</b> | <b>514.94</b> |  |
| 25.-Голубцы ленивые                       | 150           | 359.21        |  |
| 25.-Соус сметанный натуральный            | 25            | 52.88         |  |
| 25.-Чай с сахаром                         | 180           | 20.06         |  |
| 25.-Плоды свежие                          | 95            | 35.91         |  |
| 25.-Хлеб пшеничный                        | 19,23         | 46.88         |  |

Итого калорийность: 1784.98 Ккал.

**Меню**

28 февраля 2025г.

Детсад

| Наименование блюд                         |               | Выход блюд    |  |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|--|
|                                           | Вес, гр.      | Калор, кк     |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            | <b>431</b>    | <b>513.67</b> |  |
| 25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр  | 200           | 344.33        |  |
| 25.-Кофейный напиток с молоком            | 200           | 66.36         |  |
| 25.-Бутерброд с маслом                    | 25/6          | 102.98        |  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     | <b>128.68</b> | <b>73.32</b>  |  |
| 25.-Кисломолочный напиток 100/130         | 128,68        | 73.32         |  |
| <b>ОБЕД</b>                               | <b>799.23</b> | <b>856.29</b> |  |
| 25.-Салат "Сытный"                        | 60            | 54.53         |  |
| 25.-Рассольник ленинградский со сметаной, | 200           | 104.34        |  |
| 25.-Котлеты, биточки, шницели куриные     | 70            | 211.58        |  |
| 25.-Пюре из гороха с маслом               | 150           | 244.56        |  |
| 25.-Напиток с витаминами "Витошка" для де | 250           | 97.00         |  |
| 25.-Хлеб пшеничный                        | 19,23         | 46.88         |  |
| 25.-Хлеб ржаной                           | 50            | 97.40         |  |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                | <b>260</b>    | <b>269.5</b>  |  |
| 25.-Напиток из шиповника                  | 200           | 63.44         |  |
| 25.-Пирожок печеный из сдобного теста с   | 60            | 206.06        |  |
| <b>УЖИН</b>                               | <b>489.55</b> | <b>535.11</b> |  |
| 25.-Голубцы ленивые                       | 150           | 359.21        |  |
| 25.-Соус сметанный натуральный            | 30            | 63.85         |  |
| 25.-Чай с сахаром                         | 200           | 24.07         |  |
| 25.-Плоды свежие                          | 90,32         | 41.10         |  |
| 25.-Хлеб пшеничный                        | 19,23         | 46.88         |  |

Итого калорийность: 2247.89 Ккал.