

Меню

4 Марта 2025г. Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк	
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная	130	127.80	
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27	
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	152.72	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	51.3	
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	51.30	
ОБЕД	565	543.01	
25-Маринад овощной	40	65.79	
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180	85.30	
25-Плов с мясом	130	262.05	
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75	
25-Хлеб пшеничный	15	35.16	
25-Хлеб ржаной	20	38.96	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	130	212.31	
25-Молоко кипяченое 180/200	100	107.28	
25-Кондитерские изделия	30	105.03	
УЖИН	410	378.48	
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.27	
25-Тефтели рыбные	60	123.43	
25-Картофельное пюре	120	96.66	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88	
25-Хлеб ржаной	20	38.96	

Итого калорийность: 1526.89 Ккал.

Меню

4 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк	
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная	200	195.65	
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36	
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	204.50	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.69	
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.69	
ОБЕД	685	717.86	
25-Маринад овощной	60	93.90	
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	95.32	
25-Плов с мясом	180	364.25	
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88	
25-Хлеб ржаной	25	48.70	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	180	311.76	
25-Молоко кипяченое 180/200	125	119.20	
25-Кондитерские изделия	55	192.56	
УЖИН	520	472.98	
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.45	
25-Тефтели рыбные	70	151.14	
25-Картофельное пюре	150	122.49	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60	
25-Хлеб пшеничный	25	58.60	
25-Хлеб ржаной	25	48.70	

Итого калорийность: 2035.80 Ккал.