

Меню

5 Марта 2025г.

Руководитель учреждения
М.В. Иванкова О.С.

Утверждаю:

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк

ЗАВТРАК

396 343.93

25-Суп молочный с крупой 150 131.65

25-Какао с молоком 180 59.13

25-Яйцо отварное 40 62.84

25-Бутерброд с маслом 20/6 90.31

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

160 77.94

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные 160 77.94

ОБЕД

567 453.84

25-Салат из свежлы с чесноком и сыром 40 44.06

25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц 180 134.74

25-Запеканка картофельная с субпродуктам 130/2 178.89

25-Компот из сухофруктов 180 22.03

25-Хлеб пшеничный 15 35.16

25-Хлеб ржаной 20 38.96

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

230 265.54

25-Кисломолочный напиток 180/200 101.52

25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или 50 164.02

УЖИН

495 425.74

25-Икра кабачковая (промышленного произв 30 35.55

25-Капуста, тушенная с мясом 150 209.30

25-Напиток из шиповника 180 52.87

25-Флоды свежие 95 42.18

25-Хлеб пшеничный 20 46.88

25-Хлеб ржаной 20 38.96

Итого калорийность: 1566.99 Ккал.

Меню

5 Марта 2025г.

Руководитель учреждения
М.В. Иванкова О.С.

Утверждаю:

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк

ЗАВТРАК

471 405.4

25-Суп молочный с крупой 200 175.77

25-Какао с молоком 200 63.81

25-Яйцо отварное 40 62.84

25-Бутерброд с маслом 25/6 102.98

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

200 86.6

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 86.60

ОБЕД

658 549.4

25-Салат из свежлы с чесноком и сыром 60 64.39

25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц 200 149.01

25-Запеканка картофельная с субпродуктам 150/3 213.99

25-Компот из сухофруктов 200 26.43

25-Хлеб пшеничный 20 46.88

25-Хлеб ржаной 25 48.70

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

260 310.35

25-Кисломолочный напиток 180/200 112.80

25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или 60 197.55

УЖИН

550 483.69

25-Икра кабачковая (промышленного произв 50 59.25

25-Капуста, тушенная с мясом 150 209.30

25-Напиток из шиповника 200 63.44

25-Флоды свежие 100 44.40

25-Хлеб пшеничный 25 58.60

25-Хлеб ржаной 25 48.70

Итого калорийность: 1835.44 Ккал.