

Меню

6 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк	
ЗАВТРАК	351	451.07	
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130	261.49	
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27	
25-Бутерброд с маслом	35/6	128.31	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.6	
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.60	
ОБЕД	590	556.59	
25-Винегрет овощной	40	51.39	
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	105.14	
25-Суфле из печени	60	118.05	
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	187.30	
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75	
25-Хлеб ржаной	20	38.96	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	210	275.1	
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	139.86	
25-Кондитерские изделия	30	135.24	
УЖИН	405	384.01	
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.00	
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	123.80	
25-Картофель отварной	120	110.81	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28	
25-Хлеб пшеничный	15	35.16	
25-Хлеб ржаной	20	38.96	

Итого калорийность: 1726.37 Ккал.

Меню

6 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк	
ЗАВТРАК	401	523.76	
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	303.76	
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36	
25-Бутерброд с маслом	45/6	153.64	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	125	77.48	
25- Молоко кипяченое 100/130	125	77.48	
ОБЕД	705	709.53	
25-Винегрет овощной	60	76.82	
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	114.77	
25-Суфле из печени	70	144.39	
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	256.04	
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81	
25-Хлеб ржаной	25	48.70	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	255	403.34	
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	155.40	
25-Кондитерские изделия	55	247.94	
УЖИН	500	470.02	
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00	
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	142.88	
25-Картофель отварной	130	123.24	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60	
25-Хлеб пшеничный	25	58.60	
25-Хлеб ржаной	25	48.70	

Итого калорийность: 2184.13 Ккал.