

Руководитель Учреждения Цыганкова О.С.

Меню

11 Марта 2025г. Дети

Наименование блюда		Выход блюда	Калор,кк
		Вес,гр.	
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	390	322.54	
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	150	200.45	
25-Какао с молоком	40	16.08	
25-Хлеб пшеничный	180	59.13	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.6	
ОБЕД			
25-Овощи натуральные соленые или свежие	625	515.76	
25-Суп - уха с рыбой	30	6.00	
25-Печень говяжья по-строгановски	180	97.52	
25-Картофельное пюре	60	140.31	
25-Лимонный напиток	120	96.66	
25-Хлеб пшеничный	180	62.19	
25-Хлеб ржаной	15	35.16	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	40	77.92	
25-Кондитерские изделия	210	249.63	
УЖИН			
25-Сырники из творога	180	139.86	
25-Молоко стученное	30	109.77	
25-Плоды свежие	435	466.4	
25-Чай с молоком	150	361.03	
25-Плоды свежие	10	29.42	
25-Чай с молоком	95	42.18	
25-Чай с молоком	180	33.77	

Итого калорийность: 1613.93 Ккал.

Меню

11 Марта 2025г. Дети

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк	
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	440	378.12	
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	150	200.45	
25-Какао с молоком	50	20.10	
25-Хлеб пшеничный	200	63.81	
25-Хлеб пшеничный	40	93.76	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	77.48	
ОБЕД			
25-Овощи натуральные соленые или свежие	720	610.9	
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00	
25-Суп - уха с рыбой	180	97.52	
25-Печень говяжья по-строгановски	70	166.11	
25-Картофельное пюре	150	122.49	
25-Лимонный напиток	200	70.50	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88	
25-Хлеб ржаной	50	97.40	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	255	356.65	
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	155.40	
25-Кондитерские изделия	55	201.25	
УЖИН			
25-Сырники из творога	515	607.4	
25-Сырники из творога	200	479.90	
25-Молоко стученное	15	44.13	
25-Плоды свежие	100	44.40	
25-Чай с молоком	200	38.97	

Итого калорийность: 2030.55 Ккал.