

Меню

12 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		356	283.01
25-Суп молочный с крупой		150	133.57
25-Какао с молоком		180	59.13
25-Бутерброд с маслом		20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180	69.28
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160	69.28
ОБЕД		595	454.86
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30	35.55
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180	82.23
25-Жаркое по-домашнему		150	201.97
25-Компот из сухофруктов		180	22.03
25-Хлеб пшеничный		15	35.16
25-Хлеб ржаной		40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		230	283.58
25-Кисломологичный напиток 180/200		180	92.34
25-Бисквитик из моркови		50	191.24
УЖИН		425	458.06
25-Вареники ленивые с маслом сливочным		145/5	363.01
25-Напиток из шиповника		180	52.87
25-Плоды свежие		95	42.18

Итого калорийность: 1548.79 Ккал.

Меню

12 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		431	345.06
25-Суп молочный с крупой		200	178.27
25-Какао с молоком		200	63.81
25-Бутерброд с маслом		25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		200	86.6
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200	86.60
ОБЕД		720	544.59
25-Икра кабачковая (промышленного произв		50	59.25
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		200	91.21
25-Жаркое по-домашнему		200	223.42
25-Компот из сухофруктов		200	26.43
25-Хлеб пшеничный		20	46.88
25-Хлеб ржаной		50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		260	332.88
25-Кисломологичный напиток 180/200		200	102.60
25-Бисквитик из моркови		60	230.28
УЖИН		480	540.7
25-Вареники ленивые с маслом сливочным		175/5	432.86
25-Напиток из шиповника		200	63.44
25-Плоды свежие		100	44.40

Итого калорийность: 1849.83 Ккал.