

Меню

13 Марта 2025г.

Детли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	354	333.34
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	132.02
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.6
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.60
ОБЕД	605	577.89
25-Салат "Рубин" (из свежеты с изюмом и ч	40	51.10
25-Суп - уха с рыбой	180	138.11
25-Печень говяжья по-строгановски	60	140.31
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	123.10
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.15
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	255	302
25-Компот из ягод замороженных	180	28.49
25-Манник со сгущенным молоком	50/25	273.51
УЖИН	435	388.64
25-Кукуруза с яйцом	40	42.68
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	188.17
25-Рагу из овощей	120	62.78
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1661.47 Ккал.

Меню

13 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	434.41
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	201.54
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	125	74.5
25- Молоко кипяченое 100/130	125	74.50
ОБЕД	710	712.61
25-Салат "Рубин" (из свежеты с изюмом и ч	60	71.94
25-Суп - уха с рыбой	180	138.11
25-Печень говяжья по-строгановски	70	166.11
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	63.63
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	290	365.56
25-Компот из ягод замороженных	200	33.43
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	332.13
УЖИН	530	497.99
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	223.80
25-Рагу из овощей	150	81.99
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2085.07 Ккал.