

Меню

17 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр	Калор, кк
ЗАВТРАК	354	341.07
25-Каша жидкая молочная	130	127.08
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	152.72
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.6
25-. Молоко кипяченое 100/130	100	59.60
ОБЕД	595	581.69
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30	35.55
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	90.30
25-Гуляш	60	176.50
25-Рис отварной с овощами	110	154.07
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	51.15
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	200	161.7
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	92.34
Баранки	20	69.36
УЖИН	400	326.48
25-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
25-Картофель отварной	120	110.81
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1470.54 Ккал.

Меню

17 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК	453	427.42
25-Каша жидкая молочная	200	194.55
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	125	74.5
25-. Молоко кипяченое 100/130	125	74.50
ОБЕД	725	759.27
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	100.78
25-Гуляш	80	235.21
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.63
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	250	276
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	102.60
Баранки	50	173.40
УЖИН	450	385.9
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	123.24
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1923.09 Ккал.