

Меню

18 Марта 2025г.

Ясли

Утверждаю:

Наименование блюда

Выход блюда

Вес, гр.

Калор, кк

ЗАВТРАК

354

338.15

25-Каша "Дружба"

130

136.83

25-Кофейный напиток с молоком

180

61.27

25-Бутерброд с маслом и сыром

30/5/9

140.05

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

100

59.6

25-Молоко кипяченое 100/130

100

59.60

ОБЕД

585

676.18

25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц

40

46.07

25-Свекольник со сметаной, с мясом

180

90.30

25-Голубцы ленивые

150

359.21

25-Соус сметанный натуральный

25

52.88

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные

160

69.28

25-Хлеб ржаной

30

58.44

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

200

170.88

25-Кисломолочный напиток 180/200

180

101.52

Баранки

20

69.36

УЖИН

475

357.75

25-Рыба по-польски

60

152.22

25-Картофель тушеный

120

96.41

25-Чай с сахаром

180

20.06

25-Плоды свежие

95

42.18

25-Хлеб пшеничный

20

46.88

Итого калорийность: 1602.56 Ккал.

Меню

18 Марта 2025г.

Детсад

Утверждаю:

Наименование блюда

Выход блюда

Вес, гр.

Калор, кк

ЗАВТРАК

453

441.62

25-Каша "Дружба"

200

208.75

25-Кофейный напиток с молоком

200

66.36

25-Бутерброд с маслом и сыром

35/5/13

166.51

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

125

74.5

25-Молоко кипяченое 100/130

125

74.50

ОБЕД

740

781.97

25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц

60

63.73

25-Свекольник со сметаной, с мясом

200

100.78

25-Голубцы ленивые

150

359.21

25-Соус сметанный натуральный

30

63.85

25-Напиток с витаминами "Витолка" для де

250

97.00

25-Хлеб ржаной

50

97.40

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

250

286.2

25-Кисломолочный напиток 180/200

200

112.80

Баранки

50

173.40

УЖИН

525

414.58

25-Рыба по-польски

70

182.78

25-Картофель тушеный

130

104.73

25-Чай с сахаром

200

24.07

25-Плоды свежие

100

44.40

25-Хлеб пшеничный

25

58.60

Итого калорийность: 1998.87 Ккал.