

Меню

19 Марта 2025г.

Детский

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	354	331.52
25-Каша жидкая молочная	130	130.20
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	77.7
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	77.70
ОБЕД	555	508.17
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30	35.55
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180	85.30
25-Плов с мясом	130	262.05
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	51.15
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	135	182.14
25-Молоко кипяченое 180/200	100	59.60
25-Кондитерские изделия	35	122.54
УЖИН	410	356.68
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.00
25-Суфле рыбное	60	98.90
25-Картофельное пюре	120	96.66
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1456.21 Ккал.

Меню

19 Марта 2025г.

Детский

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	432.2
25-Каша жидкая молочная	200	199.33
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	101.01
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	101.01
ОБЕД	675	678.03
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	95.32
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.63
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	180	267.06
25-Молоко кипяченое 180/200	125	74.50
25-Кондитерские изделия	55	192.56
УЖИН	520	442.77
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Суфле рыбное	70	116.38
25-Картофельное пюре	150	122.49
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1921.07 Ккал.