

Меню

20 Марта 2025г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	345.85
25-Суп молочный с крупой	150	133.57
25-Какао с молоком	180	59.13
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180	77.94
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.94
ОБЕД	567	445.89
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40	69.49
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	101.36
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	178.89
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	230	286.99
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	92.34
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50	194.65
УЖИН	495	396.19
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.00
25-Капуста, тушеная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1552.86 Ккал.

Меню

20 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	471	407.9
25-Суп молочный с крупой	200	178.27
25-Какао с молоком	200	63.81
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	200	86.6
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД	658	554.69
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	105.27
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	113.42
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	213.99
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	260	339.04
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	102.60
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.44
УЖИН	550	434.44
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Капуста, тушеная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1822.67 Ккал.