

Руководитель Учреждения: О.С. Дыганкова О.С.

Руководитель Учреждения: О.С. Дыганкова О.С.

Меню

24 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		390		322.54
25-Омлет натуральный		150		200.45
25-Зеленый горошек или кукуруза консервы		40		16.08
25-Какао с молоком		180		59.13
25-Хлеб пшеничный		20		46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		100		77.7
25-.Кисломолочный напиток 100/130		100		77.70
ОБЕД		635		575.65
25-.Салат из свежкы (или моркови) с изюм		40		55.13
25-Суп с лапшой, с мясом птицы		180		97.27
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные		60		151.32
25-Картофельное пюре		120		96.66
25-Лимонный напиток		180		62.19
25-Хлеб пшеничный		15		35.16
25-Хлеб ржаной		40		77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		135		265.06
25-Молоко кипяченое 180/200		100		107.28
25-Кондитерские изделия		35		157.78
УЖИН		415		419.42
25-Пудинг творожный		130		314.05
25-Молоко стученное		10		29.42
25-Чай с молоком		180		33.77
25-Плоды свежие		95		42.18

Итого калорийность: 1660.37 Ккал.

Меню

24 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		440		378.12
25-Омлет натуральный		150		200.45
25-Зеленый горошек или кукуруза консервы		50		20.10
25-Какао с молоком		200		63.81
25-Хлеб пшеничный		40		93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		130		101.01
25-.Кисломолочный напиток 100/130		130		101.01
ОБЕД		750		694.91
25-.Салат из свежкы (или моркови) с изюм		60		76.81
25-Суп с лапшой, с мясом птицы		200		105.61
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные		70		175.22
25-Картофельное пюре		150		122.49
25-Лимонный напиток		200		70.50
25-Хлеб пшеничный		20		46.88
25-Хлеб ржаной		50		97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		255		334.54
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200		86.60
25-Кондитерские изделия		55		247.94
УЖИН		495		560.82
25-Пудинг творожный		180		433.32
25-Молоко стученное		15		44.13
25-Чай с молоком		200		38.97
25-Плоды свежие		100		44.40

Итого калорийность: 2069.40 Ккал.