

Меню

3 Марта 2025г. Ясли

Утверждено:

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	354	331.52
25-Каша жидкая молочная	130	130.20
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	140.05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.6
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.60
ОБЕД	595	586.29
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30	35.55
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	90.30
25-Гуляш	60	176.50
25-Рис отварной с овощами	110	154.07
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	200	209.22
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	139.86
Баранки	20	69.36
УЖИН	400	326.48
25-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
25-Картофель отварной	120	110.81
25-Чай с лимоном	180	20.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1513.11 Ккал.

Меню

3 Марта 2025г. Детсад

Утверждено:

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	453	432.2
25-Каша жидкая молочная	200	199.33
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	125	74.5
25- Молоко кипяченое 100/130	125	74.50
ОБЕД	725	764.45
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	100.78
25-Гуляш	80	235.21
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.81
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	250	328.8
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	155.40
Баранки	50	173.40
УЖИН	450	385.9
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	123.24
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1985.85 Ккал.