

Меню

И.о. заведующего

Дятлова Н.О.

утверждаю:

31 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК	376	329.09
25-Суп молочный с крупой	130	116.81
25-Какао с молоком	180	59.13
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	90.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	160	61.49
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	61.49
ОБЕД	615	457.87
25-Салат "Овощная мозаика"	40	42.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180	82.23
25-Печень говяжья по-строгановски	60	140.31
25-Картофельное пюре	120	96.66
25-Компот из сухофруктов	180	22.03
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	230	328.26
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	139.86
25-Крендель сахарный	50	188.40
УЖИН	495	393.46
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.27
25-Капуста, тушеная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96
Итого калорийность: 1570.17 Ккал.		

Меню

И.о. заведующего

31 Марта 2025г.

утверждаю:

Дятлова Н.О.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК	471	407.9
25-Суп молочный с крупой	200	178.27
25-Какао с молоком	200	63.81
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	200	86.6
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД	725	569.51
25-Салат "Овощная мозаика"	60	67.69
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	91.21
25-Печень говяжья по-строгановски	70	166.11
25-Картофельное пюре	150	122.49
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	260	382.06
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	155.40
25-Крендель сахарный	60	226.66
УЖИН	550	429.89
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.45
25-Капуста, тушеная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
Итого калорийность: 1875.96 Ккал.		

И.о. заведующего  Дятлова Н.О.И.о. заведующего  Дятлова Н.О.

Меню

Меню

28 Марта 2025г. Ясли

28 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	330	240.17
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	132.02
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	59.6
25-Молоко кипяченое 100/130	100	59.60
ОБЕД	605	587.95
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40	69.49
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	106.43
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Азу	60	136.17
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	123.10
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	48.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	220	196.45
25-Компот из ягод замороженных	180	23.31
25-Песочник (печенье песочное)	40	173.14
УЖИН	505	420.66
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.27
25-Тефтели рыбные	60	123.43
25-Картофельное пюре	120	96.66
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1504.83 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	440	361.66
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	201.54
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	125	74.5
25-Молоко кипяченое 100/130	125	74.50
ОБЕД	730	765.11
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	105.27
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	116.37
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.17
25-Азу	70	158.80
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.28
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	250	245.58
25-Компот из ягод замороженных	200	27.67
25-Песочник (печенье песочное)	50	217.91
УЖИН	620	517.38
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.45
25-Тефтели рыбные	70	151.14
25-Картофельное пюре	150	122.49
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1964.23 Ккал.