

Меню

25 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК	390	322.54
25-Омлет натуральный	150	200.45
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40	16.08
25-Какао с молоком	180	59.13
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	51.3
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	51.30
ОБЕД	587	482.57
25-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
25-Суп - уха с рыбой	180	97.52
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	178.89
25-Компот из плодов консервированных	180	54.42
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	215	217.38
25-Молоко кипяченое 180/200	180	59.60
25-Кондитерские изделия	35	157.78
УЖИН	415	421.27
25-Запеканка из творога	130	315.90
25-Молоко стуженное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.77
25-Плоды свежие	95	42.18

Итого калорийность: 1495.06 Ккал.

Меню

25 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК	440	378.12
25-Омлет натуральный	150	200.45
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.81
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	66.69
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	66.69
ОБЕД	643	563.82
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.61
25-Суп - уха с рыбой	180	97.52
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	213.99
25-Компот из плодов консервированных	180	54.42
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	255	322.44
25-Молоко кипяченое 180/200	200	74.50
25-Кондитерские изделия	55	247.94
УЖИН	495	565.84
25-Запеканка из творога	180	438.34
25-Молоко стуженное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.97
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1896.91 Ккал.