

Меню

26 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	351	318.36
25-Каша "Рябчик"	130	128.78
25-Кофейный напиток с молоком	180	61.27
25--Бутерброд с маслом	35/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	56.4
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	56.40
ОБЕД	605	589.33
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40	40.72
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180	94.13
25-Суфле из печени	60	118.05
25-Рис отварной с овощами	110	154.07
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.28
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	230	209.53
25-Напиток из шиповника	180	52.87
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50	156.66
УЖИН	445	468.33
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	42.18
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1641.95 Ккал.

Меню

26 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	451	419.87
25-Каша "Рябчик"	200	199.87
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.36
25--Бутерброд с маслом	45/6	153.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	130	73.32
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД	800	761.53
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	65.20
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	105.84
25-Суфле из печени	70	144.39
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Виташка" для де	250	97.00
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	260	253.94
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	190.50
УЖИН	475	486.28
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1994.94 Ккал.