## почему ребенок не слушаетсяПочему ребенок не слушается?

**Общие причины непослушания:**   
- нерешительный отказ ребенку в просьбе или отказ без объяснений;  
- отсутствие у ребенка интересной деятельности;  
- отрицательный пример взрослых;  
- злоупотребление запрещениями, нравоучениями, наказаниями;  
- непоследовательность, несогласованность требований взрослых к ребенку;  
- запугивание или захваливание ребенка;  
- несправедливое отношение к ребенку; — непосильные поручения;  
- нарушение режима дня;  
- непонимание ребенком требований взрослых.

**Основные причины капризов:**  
- недомогание, перевозбуждение, переутомление;  
- заласкивание или черствое отношение родителей к ребенку.

**Основные причины упрямства:**  
- протест ребенка против несправедливого отношения, унижения его достоинства;  
- слишком строгое отношение к ребенку;  
- нетактичность взрослых;  
- неразумное ограничение самостоятельности ребенка;  
- ненасыщенное, несодержательное, малоэмоциональное или недостаточное общение со взрослым.

**Если ребенок капризничает, надо:**  
- отвлечь его от причин, вызывающих каприз;  
- объяснить неразумность требований;  
- показать, что такое поведение огорчает взрослого.